



## LES ENTRAINEMENTS 2018-2019

JOUR	DISCIPLINE	LIEU	ADULTES / ENFANTS	HORAIRES	COACH	REPRISE
Lundi	Natation	Villefontaine	Adultes	21h30-22h30 (PPG de 21h00 à 21h30)	ARNAUD	Le 17 septembre
Mardi	Course pied	à L'Isle d'Abeau (stade de Collonges)	Enfants	18h00-19h00	OLIVIER / MARINE	Le 25 septembre
Mardi	Course pied	à L'Isle d'Abeau (stade de Collonges)	Adultes	19h15-20h30	OLIVIER	Le 11 septembre
Mercredi	Cyclisme	Nord-Isère (départ Halles La Verpillière)	Enfants	14h00-16h00	Des volontaires	Le 26 septembre
Mercredi	Natation	L'Isle d'Abeau	Enfants	18h30-19h30 (1 ligne d'eau)	SERGE	Le 19 septembre
Mercredi	Natation	Bourgoin-Jallieu	Adultes	21h00-22h30	DAVID	Le 10 septembre
Jeudi 1 semaine/ 2	Biking	Bourgoin-Jallieu (L'Appart Fitness)	Adultes	20h00-21h00	Pour info : d'octobre à mars	Le 04 octobre
Vendredi	Natation	L'Isle d'Abeau	Adultes	21h00-22h30	SERGE / PATRICE	Le 21 septembre
Samedi	Natation	Villefontaine	Adultes	7h30-9h00	CNPI	Le 22 septembre
Samedi	Natation	Bourgoin-Jallieu	Enfants	15h00-16h00	MARINE	Le 22 septembre
Dimanche	Cyclisme	Nord-Isère	Adultes	08h30-12h00	Non coaché	Le 02 septembre
Dimanche	Cyclisme	Nord-Isère (départ stade de Collonges)	Enfants	10h30-12h00	Des volontaires	Le 23 septembre